



ISTITUTO COMPRENSIVO "Giovanni XXIII"

Piazza Don Giustino Russolillo

84045 ALTAVILLA SILENTINA (SA) Tel./Fax. 0828 - 982029

e-mail saic83300p@istruzione.it saic83300p@pec.istruzione.it

Codice fiscale n. 91027300655 Codice meccanografico SAIC83300P

sito web: www.icaltavillasilentina.edu.it

Prot. N. 0000758 /U del 24/02/2021

REGOLAMENTO per lo svolgimento delle attività motorie, per l'utilizzo della PALESTRA e delle attrezzature sportive

L'attività didattica di Educazione Fisica può essere svolta nella classe, nella palestra e in altri spazi che l'insegnante ritenga opportuno utilizzare nell'arco dell'anno scolastico.

Tutti questi ambienti rappresentano un luogo dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva e luogo privilegiato di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società.

Il docente di Educazione Fisica e il collaboratore, responsabili della palestra, informeranno gli alunni e le alunne sulle norme di sicurezza relative alla realizzazione delle attività, al comportamento in classe e nei trasferimenti, all'uso della palestra e delle attrezzature.

In palestra giornalmente si alternano gli studenti e le studentesse dell'Istituto, per le attività curricolari e di gruppo sportivo: per questo motivo, il rispetto delle regole fondamentali fissate rappresenta il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa, un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

Pertanto, al fine di tutelare la salute degli alunni e delle alunne e garantire l'efficienza della struttura, la palestra deve essere sempre tenuta in buone condizioni igieniche e il materiale in ordine.

All'inizio dell'ora di Educazione Fisica la scolaresca si trasferirà in palestra per svolgere l'attività programmata ed utilizzare le attrezzature in essa presenti.

Il tragitto classe ~ palestra e viceversa, deve avvenire in maniera rapida e silenziosa.

Gli alunni e le alunne devono tenere in classe, nei corridoi e in palestra, un comportamento civile e non assumere atteggiamenti di maleducazione quali sputare, bestemmiare, usare un linguaggio volgare, emettere suoni con la bocca.

Per motivi di sicurezza e di igiene e per lo svolgimento regolare delle attività, gli alunni e le alunne:

- devono indossare scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere;
- non possono utilizzare nessun tipo di attrezzo senza l'assistenza dell'insegnante;
- debbono eseguire solo gli esercizi programmati e secondo le istruzioni ricevute;
- non possono lasciare la palestra durante le ore di lezione senza preventiva autorizzazione dell'insegnante;
- non possono consumare cibi o bevande all'interno della palestra né masticare gomme o qualsiasi altra cosa che inavvertitamente potrebbe essere ingoiata;
- non debbono lanciare o lanciarsi oggetti, sporcare il pavimento, imbrattare con scritte le pareti e le porte.

Nel corso delle lezioni, gli alunni e le alunne sono responsabili del corretto uso degli attrezzi: eventuali danneggiamenti volontari ai locali della palestra, agli oggetti ed agli attrezzi saranno addebitati all'alunno/a o agli alunni responsabili, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

Saranno adottati, inoltre, opportuni provvedimenti disciplinari nei confronti di coloro che sottrarranno attrezzi in uso nella palestra.

Al termine della lezione la palestra deve essere lasciata pulita e le attrezzature devono essere recuperate, consegnate o messe a posto dagli alunni e dalle alunne che le hanno utilizzate e/o dal collaboratore scolastico.

Le attività devono terminare almeno 10 minuti prima del termine della lezione per dare la possibilità agli alunni/e di cambiarsi e al collaboratore di sistemare e di pulire il locale prima dell'arrivo della classe successiva e per consentire al docente il regolare cambio di classe.

Il presente regolamento sarà soggetto a verifica periodica sulla sua validità e funzionalità ed all'occorrenza potrà essere modificato ed aggiornato.

Le attività di preparazione ai GSS saranno effettuate in orario pomeridiano (extra-curricolare) secondo un calendario stabilito dal docente in base alle attività da svolgere e al calendario gare del MIUR.

Si precisa che l'ambiente palestra potrà essere utilizzato oltre l'orario stabilito secondo i bisogni e le necessità degli alunni frequentanti e delle attività programmate per l'anno scolastico. Gli alunni dovranno essere sempre accompagnati da un docente

**REGOLAMENTO APPROVATO DAL COLLEGIO DOCENTI IN DATA 21/12/2020 (delibera n.29) E
CONFERMATO DAL CONSIGLIO DI ISTITUTO IN DATA 11/02/2021 (delibera N.18).**